

## Auf zwei Rädern durch einen Teil des Aargaus

**RADFAHREN.** Am Dienstag, 5. Mai, führt die Velogruppe Furttal-Regensdorf der Pro Senectute Kanton Zürich die Tour durch den Nordosten des Aargaus durch: Regensdorf – Dielsdorf – Steinmaur – Wattwil / Rütihof (Besichtigung der Spaltenflue und des Silberbrunnels) – Siglistorf – Mellstorf – Lengnau – Freienwil – Hertenstein – Baden – Wettingen – Golfpark – Regensdorf. Der Treffpunkt ist am Bahnhof Regensdorf um 9 Uhr, die Rückkehr ist um 17 Uhr geplant. Verpflegung sollte jeder selber im Rucksack mitnehmen, eine Feuerstelle ist vorhanden. Bei zweifelhafter Witterung gibt Tourenleiter Fredi Schnorf am Dienstag ab 6.30 Uhr per SMS oder Telefon unter der Nummer 079 245 86 52 Auskunft, ob die Tour durchgeführt wird. Weitere Infos: [www.pszh-sport.ch](http://www.pszh-sport.ch). (e)

## Velotour zum Strickhof

**RADFAHREN.** Am Dienstag, 19. Mai, führt die Sektion Furttal der Pro Senectute eine ganztägige Velotour zur landwirtschaftlichen Schule Strickhof in Lindau ZH durch. Start ist um 9 Uhr beim Bahnhof Regensdorf; Rückkehr nach rund 50 Kilometer Fahrt gegen 17 Uhr. Mittagessen in der Mensa der Schule, anschliessend Informationen und eine Betriebsbesichtigung. Kosten für Verpflegung und Besichtigung: 28 Franken pro Person. Anmeldung erforderlich bis spätestens am Dienstag, 12. Mai an [paulsurber@bluewin.ch](mailto:paulsurber@bluewin.ch) oder unter der Telefonnummer 079 352 99 74. (e)

## Selbstverteidigung für Mädchen

**REGENSDORF.** Die Mädchen der 4. bis 6. Klasse erlernen einfache aber wirkungsvolle Techniken, die sie im Alltag im Zusammenhang mit Gewalt und Angst einsetzen können. Der Selbstverteidigungskurs findet im Primarschulhaus Ruggenacher statt. Er dauert achtmal ab Freitag, 22. Mai, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr und kostet 96 Franken. Anmelden kann man sich unter [www.gzroos.ch](http://www.gzroos.ch), Kurse, und weitere Informationen gibt es beim Sekretariat des Gemeinschaftszentrums Roos, Telefon 044 840 54 27. (e)

# Ein Rennen für die Furttaler Nachwuchssprinter

**Der LC Regensdorf führt am Sonntag, 10. Mai, zwei Nachwuchswettkämpfe an einem Tag durch. Zum einen der traditionelle «De gschällscht Furttaler» vormittags sowie den «Mille Gruyère» im Anschluss.**

**LAUFSPORT.** An der traditionsreichen Sprintauscheidung «De gschällscht Furttaler» können sich die jungen Nachwuchssprinter und Sprinterinnen messen. Am Sonntag, 10. Mai, organisiert der Leichtathletik Club Regensdorf (LCR) auf der Sportanlage Wisacher den Anlass. Unter dem Motto «Alle machen mit» können Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2000 und jünger kostenlos am Lauf teilnehmen. Die Wertung erfolgt nach Jahrgang, Mädchen und Knaben getrennt. Alle Teilnehmer erhalten ein Diplom und die ersten Drei jedes Jahrgangs ein Erinnerungsgeschenk.

Die ersten zwei der Jahrgänge 2000 bis 2008 qualifizieren sich zudem für die kantonalen Ausscheidungen. Diese finden am 23. August in Dübendorf statt. Der Schweizerfinal findet am 19. September in Langenthal statt. Die Jahrgänge 2000 und 2001 rennen über eine Distanz von 80 Metern, die Jahrgänge 2002, 2003, 2004 und 2005 über 60 Meter. Die Jahrgänge 2006, 2007, 2008 und jünger rennen über eine Distanz von 50 Metern.

Anmeldungen sind möglich via Internet unter [www.lcr.ch](http://www.lcr.ch) oder per E-Mail an [info@lcr.ch](mailto:info@lcr.ch). Ein Gruppenanmeldungsformular kann online unter [www.lcr.ch](http://www.lcr.ch) abgerufen werden. Lizenzierte Athleten melden sich direkt über Swiss-Athletics an. Nachmeldungen werden bis 45 Minuten vor dem Start auf dem Platz entgegengenommen.

### 1000-Meter-Cup Mille Gruyère

Ebenfalls am Sonntag, 10. Mai, findet auf der Sportanlage Wisacher der Mille Gruyère statt. Ein Kilometer oder exakt

1000 Meter: Diese Distanz legt man beim Mille Gruyère, dem Projekt von Swiss Athletics für junge Mittelstreckler, auf einer Leichtathletik-Rundbahn gegen gleichaltrige Konkurrentinnen und Konkurrenten zurück. Dabei kann man seine Ausdauer unter Beweis stellen und sich an einem der 12 Regionalfinals für den grossen Schweizer Final qualifizieren.

Die ersten Drei des Jahrgangs erhalten eine Medaille und die ersten Acht erhalten ein Diplom. Die zwei Erstplatzierten der Jahrgänge 2000 bis 2005 qualifizieren sich für den Schweizer Final, welcher am 13. September in Nottwil stattfindet. Weitere Informationen gibts im Internet unter <http://www.millegruyere.ch>.

Weitere Auskunft erteilt der Wettkampfleiter Stefan Marti unter der Telefonnummer 079 593 73 82. Für das leibliche Wohl wird am 12. Mai auf dem Wisacher in Regensdorf eine Festwirtschaft zur Verfügung stehen. (e)

## FCR erobert Leaderthron zurück

**Spannung pur in der Gruppe 1 der 2. Liga regional. Nachdem Regensdorf vor einer Woche als Tabellenführer abgelöst wurde, eroberten sich die Furttaler den 1. Platz dank eines 2:0-Heimsieges gegen Srbija zurück, weil YF Juventus am Sonntag verlor.**

**FUSSBALL.** Regensdorf hat gegen Srbija Nervenstärke bewiesen. Die Gäste sind zwar Tabellenletzte, sie haben aber nach 18 Meisterschaftsspielen lediglich zwölf Punkte weniger als der Tabellendritte Schwamendingen. Das einmal mehr ersatzgeschwächte Regensdorf – die Leistungsträger Philipp Jäckle (Kreuzband gerissen), Genc Kuci (notfallmässig Blinddarm operiert), Francisque Leys (Knie), Norbert Lopez (abwesend) und Marco Bolli (gesperrt) fehlten, schnürte die Gäste mit intelligentem Stellungs-



Pascal Bonnemain schoss gegen Srbija ein Kopftor. Bild: Leo Wyden

spiel in deren Verteidigung richtiggehend ein. Die Furttaler kamen immer

wieder zu Torchancen, während sie dem Gast keine Möglichkeiten zugestehen mussten. Das Führungstor zum 1:0 in der 60. Minute war überfällig.

### Trotz Schmerzen voll dabei

Sven Willmann zirkelte nach einer Stunde Spielzeit einen Freistoss in die Mitte, wo Pascal Bonnemain den Ball mit dem Kopf ins Tor beförderte. Bonnemain wurde dafür für seine vorbildliche Leidenschaft belohnt, weil der 31-Jährige wegen einer leichten Verletzung nur mit Schmerztabletten spielen konnte, nachdem er in der vergangenen Woche mehrmals einen Physiotherapeuten aufsuchen musste. «Pascal ist für die Mannschaft enorm wichtig. Aber wir hoffen natürlich, dass bei ihm die Schmerzen bald verschwinden», sagte nach Spielschluss Regensdorfs Spielertrainer Marco Bolli. Joel Mattli schoss in der 75. Minute das erlösende 2:0. (mw)

## Strassen-Turnier für Familien

**FUSSBALL.** Die Furttaler Gemeinden veranstalten gemeinsam eine Bewegungs- und Gesundheitswoche vom 3. bis 9. Mai. Infos dazu gibt es unter [www.furttalbewegt.ch](http://www.furttalbewegt.ch). Die Jugendarbeit Regensdorf organisiert als Abschlussangebot dieser Woche am Samstag, 9. Mai, ein Familien-Strassenfussball-Turnier. Dieses findet auf dem roten Platz des Schulhauses Ruggenacher 1 in Regensdorf von 14 bis 17 Uhr statt. Teilnehmen können alle, von jung bis alt. Bedingung für die Anmeldung ist, dass in der Mannschaft jemand unter 16 Jahre und jemand über 18 Jahre mitspielt (Familien oder ähnliche Konstellationen). Die Mannschaften können sich 10 Minuten vor Spielbeginn anmelden, die Teilnahme ist gratis.

Die okay zürich, der kantonale Dachverband der offenen, verbandlichen und kirchlichen Kinder- und Jugendarbeit, besucht das Strassenfussball-Turnier auf ihrer Jubiläums-Bustour. Die okay zürich möchte anlässlich des 90-Jahr-Jubiläums der Kinder- und Jugendförderung im Kanton Zürich deren Geschichte, Gegenwart und Zukunft beleuchten und einer breiten Öffentlichkeit aufzeigen, dass Kinder- und Jugendförderung wirkt. Die Jugendarbeit Regensdorf ist mit einem Infostand vor Ort.

Für den kleinen Hunger können Würste zum Selbstkostenpreis gekauft werden und auf der Feuerzone gegrillt werden. Weitere Infos gibt es bei der Jugendarbeit Regensdorf, Telefon 043 305 80 14, E-Mail an [info@jugendarbeit-regensdorf.ch](mailto:info@jugendarbeit-regensdorf.ch), oder online unter [www.jugendarbeit-regensdorf.ch/work/strassenfussball-2/](http://www.jugendarbeit-regensdorf.ch/work/strassenfussball-2/). (e)

## Offene Turnhallen

**REGENSDORF.** Anlässlich der Bewegungs- und Gesundheitswoche lädt die Frauenriege Watt die Bevölkerung ein, am Montag, 4. Mai, ihre Trainings zu besuchen: von 19 bis 20.30 Uhr Frauenriege 2, Gymnastik und Spiele in der alten Halle Pächterried; von 20 bis 21.45 Uhr, Volleyballgruppe in der neuen Halle Pächterried; 20.30 bis 21.45 Uhr, Frauenriege 1, Aerobic-Stepp-Zumba-Fitness-Spiel in der alten Halle Pächterried. Wer Lust auf Volleyball hat, meldet sich bei Katrin Jaussi unter Telefon 044 251 00 64. Die Volleyballgruppe sucht neue Spielerinnen zur Verstärkung des Teams. (e)

## MARKTPLATZ

## Autowäsche und -pflege von hoher Qualität

**In der Furttal-Garage Hans Meier AG in Buchs können Kunden seit Kurzem von der überholten, komfortablen Selbstbedienungs-Waschanlage profitieren.**

In der seit bald 40 Jahren bestehenden Furttal-Garage für Skoda und Audi an der Eichstrasse 2 in Buchs, mit dessen innovativem Geschäftsführer Emanuel Meier, wurde kürzlich die Selbstbedienungs-Autowaschanlage einem Facelifting unterzogen. Das neue Kiehl Micron Hightech-System garantiert eine optimale Trocknung, maximalen Glanz, einen anhaltenden Schutz, klare Sicht durch Entspiegelungseffekt und bietet einen hohen Werterhalt. Ganz speziell ist sicherlich, dass das Kiehl Micron-System die Trocknung in der Anlage effizient unterstützt, so dass nur äusserst geringe Wasserrückstände auf dem Fahrzeug verbleiben und sich keine unschönen Flecken bilden können.

«Mit dem neuen Wasch- und Pflegesystem in unserer Waschanlage werden Lackflächen, Kunststoff- und Chromteile sowie Cabriodächer durch regelmässige Wachs-

pflege auch gegen aggressive, schädliche Umwelteinflüsse optimal und lang anhaltend geschützt», erklärt Emanuel Meier. Fünf verschiedene Waschprogramme stehen zur Auswahl. Neu kann der Kunde mit jeder gängigen Kreditkarte bezahlen, ebenso mit einer EC-Karte oder einer Postcard. Unabhängig von den Öffnungszeiten der Furttal-Garage wird die Gelegenheit geboten, an 365 Tagen, von 6 bis 22 Uhr, die Waschanlage benutzen zu können.

Ebenfalls ein Novum ist das Treueprogramm. Dank einem in der Furttal-Garage zu erstehenden Badge, den man im Voraus mit einem bestimmten Betrag auflädt, kann dann von attraktiven Rabatten profitiert und so Geld gespart werden. (bb)

Infos: Telefon 044 844 09 90 [www.furttal-garage.ch](http://www.furttal-garage.ch).



Emanuel Meier freut sich, dass seine umgebaute Selbstbedienungs-Waschanlage bereits kurz nach Inbetriebnahme auf grosse Kundenzufriedenheit stösst. Bild: bb

## Noch freie Plätze beim aktuellen Kursangebot

**Beim Angebot des Gemeinschaftszentrums in Regensdorf werden die unterschiedlichsten Interessen berücksichtigt. Technik, Kulinarik und Werken sind diesmal dabei.**

Im Kurs Glace selber herstellen wird unter Anleitung einer Konditorin-Confiseurin eine Rahmglace hergestellt. Die Kursteilnehmenden lernen, wie sie zu Hause ihre Lieblingsglace ohne Spezialmaschine herstellen können. Jeder Kursteilnehmer kann am Ende des Abends einen halben Liter selbst gemachte Glace mit nach Hause nehmen. Die Kurse finden im GZ Roos an einem Montagabend von 19 bis 20.30 Uhr statt: Am 22. Juni oder am 6. Juli. Der Kursabend kostet 25 Franken und die Materialkosten 15 Franken.

### Kunstwerke basteln

Im GZ Roos kann man am Freitag, 29. Mai von 19 bis 22 Uhr Girlanden aus Schwemholz, Naturprodukten, Bändern und anderen Materialien individuell gestalten. Der Kursabend kostet 20 Franken. Dazu kom-

men die Materialkosten pro Girlande ab 15 Franken.

Im Kurs Betongiesen mit Beginn am 8. Juni hat es noch freie Plätze. Dieser Kurs findet im GZ Roos statt: viermal am Montag von 18.30 bis 21 Uhr bis 29. Juni. Er kostet 130 Franken zuzüglich Materialkosten von 40 Franken.

Infos und Anmeldung für alle Kurse beim Sekretariat des GZ Roos in Regensdorf, Telefon 044 840 54 27.

### Computerkurs in der Sonnhalde

Der Computerkurs von Caritas Zürich richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger. Im Kurs lernt man den Umgang mit Maus und Tastatur, Programme starten und beenden, E-Mail schreiben, Textdokumente erstellen und bearbeiten, Umgang mit dem Internet und anderes. Der Kurs startet am Donnerstag, 5. Juni, im BZ Sonnhalde an der Steinstrasse 22 in Adlikon. Der Kurs findet achtmal jeweils am Freitag von 9 bis 12 Uhr statt und dauert bis am 24. Juli. Er kostet inklusive Kursmaterial 50 Franken.

Anmeldung und Anfragen Caritas Zürich, Telefon 044 366 68 83. Infos über den Kurs auch auf [www.caritas-zuerich.ch/compirat](http://www.caritas-zuerich.ch/compirat) oder bei der Gemeinde Regensdorf, Telefon 044 842 37 12. (e)